


Speiseplan Mensen - September 2024

GS Herzogenaurach - vegetarisch

KW 36	02. Montag:	
	03. Dienstag:	
	04. Mittwoch:	
	05. Donnerstag:	
	06. Freitag:	
KW 37	09. Montag:	Mensa geschlossen
	10. Dienstag:	
	11. Mittwoch:	
	12. Donnerstag:	
	13. Freitag:	
KW 38	16. Montag:	Hausgemachte Pizza "Margherita" 14,AW,G mit buntem Salat 1,3,14,G,J,L
	17. Dienstag:	Italienische Pasta AW mit Soja-Bolognesesoße 14,G,I,F dazu Parmesan 14,15,C,G, Salat 1,3,14,G,J,L
	18. Mittwoch:	Geb. Camembert 14,AW,G mit Kartoffelpüree 14,G mit Preiselbeeren,danach Salat 1,3,14,G,J,L
	19. Donnerstag:	Buntes Gemüsegulasch 14,G,I mit Nudeln AW,danach Joghurt mit Müsli 14,AW,AH,AG,HH,G
	20. Freitag:	kein Essen!
KW 39	23. Montag:	Gemüse-Frikadelle 12,14,15,AW,C,G mit Kartoffeln 14,G & Remoulade 1,2,9,14,15,AW,C,G,J,Obst
	24. Dienstag:	Möhren-Creme-Suppe 14,G,I, süße Quarkkälchen 14,15,AW,C,G mit Apfelmark 3
	25. Mittwoch:	Pasta AW mit Paprika-Sahne-Soße 14,G & Parmesan 14,15,C,G, Stracciatella-Quark 14,G
	26. Donnerstag:	Mediterranes Ratatouille-Gemüse mit Reis, danach Obst
	27. Freitag:	kein Essen!
KW 40	30. Montag:	Vegetarisches-Schnitzel 15,AW,C,F mit Wegdes AW dazu Karotten-Erbesen-Gemüse 14,G

Sommerferien: 29.07.2024 bis 09.09.2024

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere



DE-ÖKO-006

Die verwendeten Bio-Komponenten werden durch das Wort "BIO" - gekennzeichnet.