

# Speiseplan Mensen - Dezember 2024

## GS Herzogenaurach - vegetarisch

KW 49

- 02. Montag: Döner AW (zum selbst belegen) mit Schmorgemüse, Salat & hausgem. Soße<sup>3,14,15,C,G,J</sup>, Obst
- 03. Dienstag: Feines Möhren-Rahm-Gemüse<sup>14,G</sup> mit Langkornreis, danach Pudding<sup>1,14,G</sup>
- 04. Mittwoch: Gemüse-Frikadelle<sup>12,14,15,AW,C,G,I</sup> mit Kartoffeln<sup>14,G</sup> & Remoulade<sup>1,2,9,14,15,AW,C,G,J</sup>, Obst
- 05. Donnerstag: Gnocchi<sup>15,C</sup> mit Gemüse-Bolognese<sup>14,G,I</sup> & Parmesan<sup>14,15,C,G</sup>, danach Salat<sup>1,3,14,G,J,L</sup>
- 06. Freitag: kein Essen!

KW 50

- 09. Montag: Gemüse-Nuggets<sup>14,AG,AW,G</sup> mit hausgem. Kartoffelpüree<sup>14,G</sup> & Kohlrabi-Gemüse<sup>14,G</sup>
- 10. Dienstag: Cremiger Milchreis<sup>14,G</sup> mit Pfirsichwürfel (kalt), danach Obst
- 11. Mittwoch: Ital. Pasta AW mit Soja-Bolognesesoße<sup>14,G,F</sup> & Parmesan<sup>14,15,C,G</sup>, Früchte-Joghurt<sup>14,G</sup>
- 12. Donnerstag: Saftige, gratinierte Käsespätzle<sup>14,15,AW,C,G</sup> mit Röstzwiebeln AW & buntem Salat<sup>1,3,14,G,J,L</sup>
- 13. Freitag: kein Essen!

KW 51

- 16. Montag: Hausgemachte Pizza "Margherita"<sup>14,AW,G</sup> mit buntem Salat<sup>1,3,14,G,J,L</sup>
- 17. Dienstag: Tortellini "Gemüse"<sup>12,14,AW,G</sup> mit Tomaten-Frischkäse-Soße<sup>14,G</sup> & Parmesan<sup>14,15,C,G</sup>, Obst
- 18. Mittwoch: Geb. Fetakäse<sup>14,AW,G</sup> mit Kartoffelpüree<sup>14,G</sup> dazu Preiselbeeren, danach Salat<sup>1,3,14,G,J,L</sup>
- 19. Donnerstag: Broccoli-Creme-Suppe<sup>14,G,I</sup> mit Dinkelbrötchen<sup>AD,AR</sup>, Joghurt mit Müsli<sup>14,AG,AH,AW,G</sup>
- 20. Freitag: kein Essen!

KW 52

- 23. Montag: kein Essen!
- 24. Dienstag:
- 25. Mittwoch:
- 26. Donnerstag:
- 27. Freitag:

**Betriebsurlaub vom 24.12.2024  
bis einschließlich 06.01.2025**



KW 01

- 30. Montag:
- 31. Dienstag:

**23.12.2024 - 03.01.2024 Weihnachtsferien**

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

**Inhaltsstoffe:**

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

**Allergene:**

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere



DE-ÖKO-006

Die verwendeten Bio-Komponenten werden durch das Wort "Bio" - gekennzeichnet.